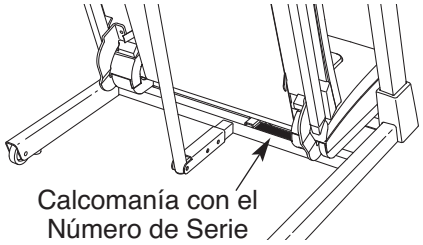
PRO-FORM®
QUICK START 7.0

Nº de Modelo PETL60708.0
Nº de Serie _____

Escriba el número de serie en el espacio que aparece arriba para referencias posteriores.



Calcomanía con el Número de Serie

¿PREGUNTAS?

Como fabricante, nosotros estamos cometidos a proveer satisfacción completa al cliente. Si tiene alguna pregunta, o si faltan piezas, por favor llame al:

900 460 410

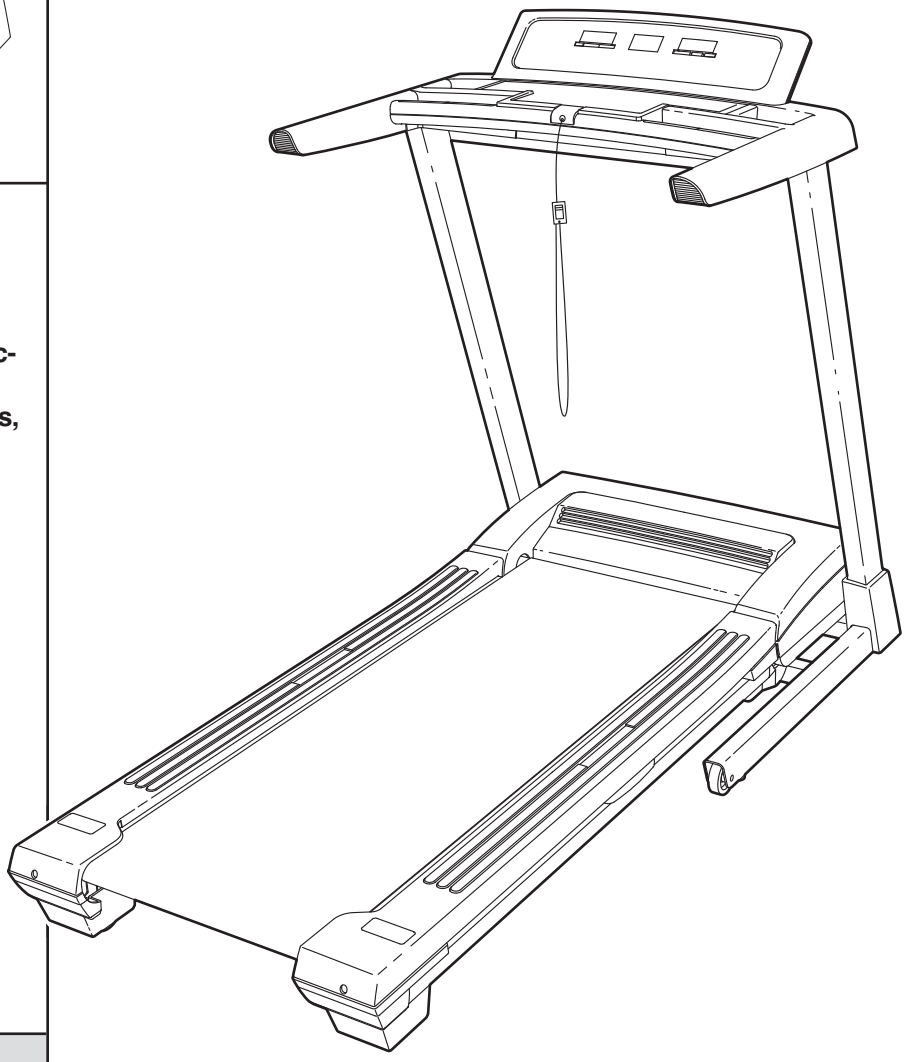
correo electrónico:
serviciotecnico@imagefitness.es

página de internet:
www.iconsupport.eu

⚠ PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO



Página de internet

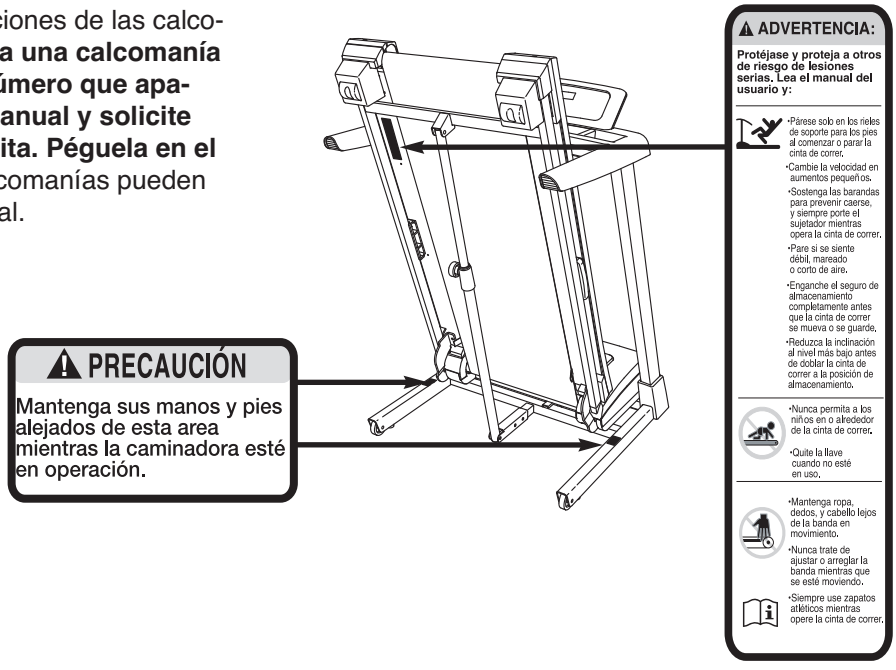
www.iconeurope.com

CONTENIDO

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA 2
PRECAUCIONES IMPORTANTES 3
ANTES DE COMENZAR 5
MONTAJE 6
FUNCIONAMIENTO Y AJUSTES 10
CÓMO PLEGAR Y MOVER LA MÁQUINA PARA CORRER 16
PROBLEMAS 18
GUÍAS DE EJERCICIOS 21
LISTA DE LAS PIEZAS 22
DIBUJO DE LAS PIEZAS 24
CÓMO ORDENAR PIEZAS DE REPUESTO . . . . . .Contraportada
INFORMACIÓN SOBRE EL RECICLAJE . . . . . .Contraportada

COLOCACION DE LAS CALCOMANIAS DE ADVERTENCIA

Esto dibujo muestra las ubicaciones de las calcomanías de advertencia. **Si falta una calcomanía o ésta es ilegible, llame al número que aparece en la portada de este manual y solicite una nueva calcomanía gratuita. Péguela en el lugar indicado.** Nota: Las calcomanías pueden no mostrarse en su tamaño real.


⚠ PRECAUCIÓN
Mantenga sus manos y pies alejados de esta area mientras la caminadora esté en operación.
⚠ ADVERTENCIA:
Protéjase y proteja a otros de riesgo de lesiones serias. Lea el manual del usuario y:
•Párese solo en los rieles de soporte para los pies al comenzar o parar la cinta de correr.
•Cambie la velocidad en aumentos pequeños.
•Sostenga las barandas para prevenir caerse, y siempre porte el sujetador mientras opera la cinta de correr.
•Pare si se siente débil, mareado o corto de aire.
•Enganche el seguro de almacenamiento completamente antes que la cinta de correr se mueva o se guarde.
•Reduzca la inclinación al nivel más bajo antes de doblar la cinta de correr a la posición de almacenamiento.
•Nunca permita a los niños en o alrededor de la cinta de correr.
•Quite la llave cuando no esté en uso.
•Mantenga ropa, dedos, y cabello lejos de la banda en movimiento.
•Nunca trate de ajustar o arreglar la banda mientras que se esté moviendo.
•Siempre use zapatos atléticos mientras opere la cinta de correr.

PROFORM es una marca registrada de ICON IP, Inc.

PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠ ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas los advertencias que se observan en su máquina para correr, antes de utilizarla. ICON no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. **Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios consulte con su médico. Esto es especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años o para aquellos que tengan problemas previos de salud.**

2. **Es la responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de la máquina para correr estén adecuadamente informados sobre todos los avisos y precauciones.**

3. **Use la máquina para correr solamente como se describe.**

4. **Coloque la máquina para correr en una superficie plana, con al menos 2,4 m de espacio libre en la parte trasera y 0,6 m en cada lado. No coloque la máquina para correr sobre una superficie que pueda bloquear cualquier apertura de aire. Para proteger el suelo o la alfombra de algún daño, coloque un tapete debajo de la máquina para correr.**

5. **Guarde la máquina para correr en un lugar cerrado, lejos del polvo y la humedad. No guarde la máquina para correr en el garaje o en un patio cubierto o cerca de agua.**

6. **No utilice la máquina para correr en lugares en donde se usen aerosoles o donde se administre oxígeno.**

7. **Mantenga a los niños menores de 12 años y animales domésticos alejados de la máquina para correr a todo momento.**

8. **La máquina para correr debería de usarse sólo por personas que pesan 130 kg o menos.**

9. **Nunca permita que más de una persona use la máquina para correr al mismo tiempo.**

10. **Vista un vestuario apropiado cuando use la máquina para correr. No use ropa suelta que pueda engancharse en cualquier parte de la máquina para correr. Ropa de deporte ajustada es recomendable para hombres y mujeres. *Utilice siempre calzado de deporte. Utilice siempre calzado de deporte. Nunca use la máquina para correr descalzo, en calcetines o sandalias.***

11. **Cuando conecte el polo de tierra (vea la página 10), enchufe el cable eléctrico en un circuito de tierra. Ningún otro aparato deberá estar conectado al mismo circuito. Cuando cambie el fusible, un tipo BS1362 aprobado por ASTA debería de ser encajado en el portador del fusible. Un fusible de 13 amps debería de ser usado.**

12. **Si se requiere de una extensión, utilice una da la calibre 14 mm para uso general de 1,5 m de largo aproximadamente.**

13. **Mantenga el cable de eléctrico lejos de superficies calientes.**

14. **Nunca ponga en movimiento la banda para caminar mientras que el aparato esté apagado. No ponga a funcionar su máquina para correr si el cable eléctrico o el enchufe están dañados o si la máquina para correr no está funcionando correctamente. (Vea la sección PROBLEMAS en la página 18 si la máquina para correr no está funcionando correctamente.)**

15. **Lea, entienda y pruebe el procedimiento de detención de emergencia antes de usar la máquina para correr (vea CÓMO ENCENDER LA CORRIENTE en la página 12).**

16. **Nunca ponga en funcionamiento la máquina para correr mientras esté parado en la banda para caminar. Sujete siempre la baranda cuando haga ejercicio en la máquina para correr.**

17. **La máquina para correr es capaz de alcanzar altas velocidades. Ajuste la velocidad gradualmente para evitar cambios repentinos de velocidad.**

18. **El sensor de pulso no es un instrumento médico. Varios factores, incluyendo el mismo movimiento de la persona haciendo ejercicio, pueden afectar la exactitud de la lectura del pulso. El sensor de pulso ha sido diseñado solamente como una asistencia para sus ejercicios en determinar las tendencias del ritmo cardiaco en general.**

19. **Nunca descuide la máquina para correr mientras esté funcionando. Siempre saque la llave, desconecte el cable eléctrico y mueva el cortacirciuto de reiniciar/apagar [RESET/OFF] a la posición de apagar cuando la máquina para correr no esté en uso. (Vea el dibujo en la página 5 para localizar el cortacirciuto.)**

20. **No trate de levantar, bajar, o mover la máquina para correr hasta que no esté correctamente ensamblada. (Vea MONTAJE en la página 6, y CÓMO PLEGAR Y MOVER LA MAQUINA PARA CORRER en la página 16.) Usted debe poder levantar con seguridad 20 Kg para levantar, bajar, o mover la máquina para correr.**

21. **Cuando pliegue o mueva la máquina para correr, asegúrese que el pasador de almacenamiento esté sosteniendo la armadura fijamente en la posición de almacenamiento.**

22. **Nunca deje caer objetos en ninguna abertura.**

23. **Inspeccione y apriete apropiadamente todas las piezas de la máquina para correr regularmente.**

24. **PELIGRO: Desconecte siempre el cable eléctrico después de usar, antes de limpiar la máquina de correr, y antes de realizar operaciones de mantenimiento o ajuste descritos en este manual. Nunca quite la cubierta del motor a menos que sea bajo la dirección de un representante de servicio autorizado. Otros servicios que no estén incluidos en los procedimientos de este manual, se deben llevar a cabo solamente por un representante de servicio autorizado.**

25. **Esta máquina para correr está diseñada para uso dentro del hogar solamente. No use esta máquina para correr en ningún lugar comercial, de alquiler o institucional.**

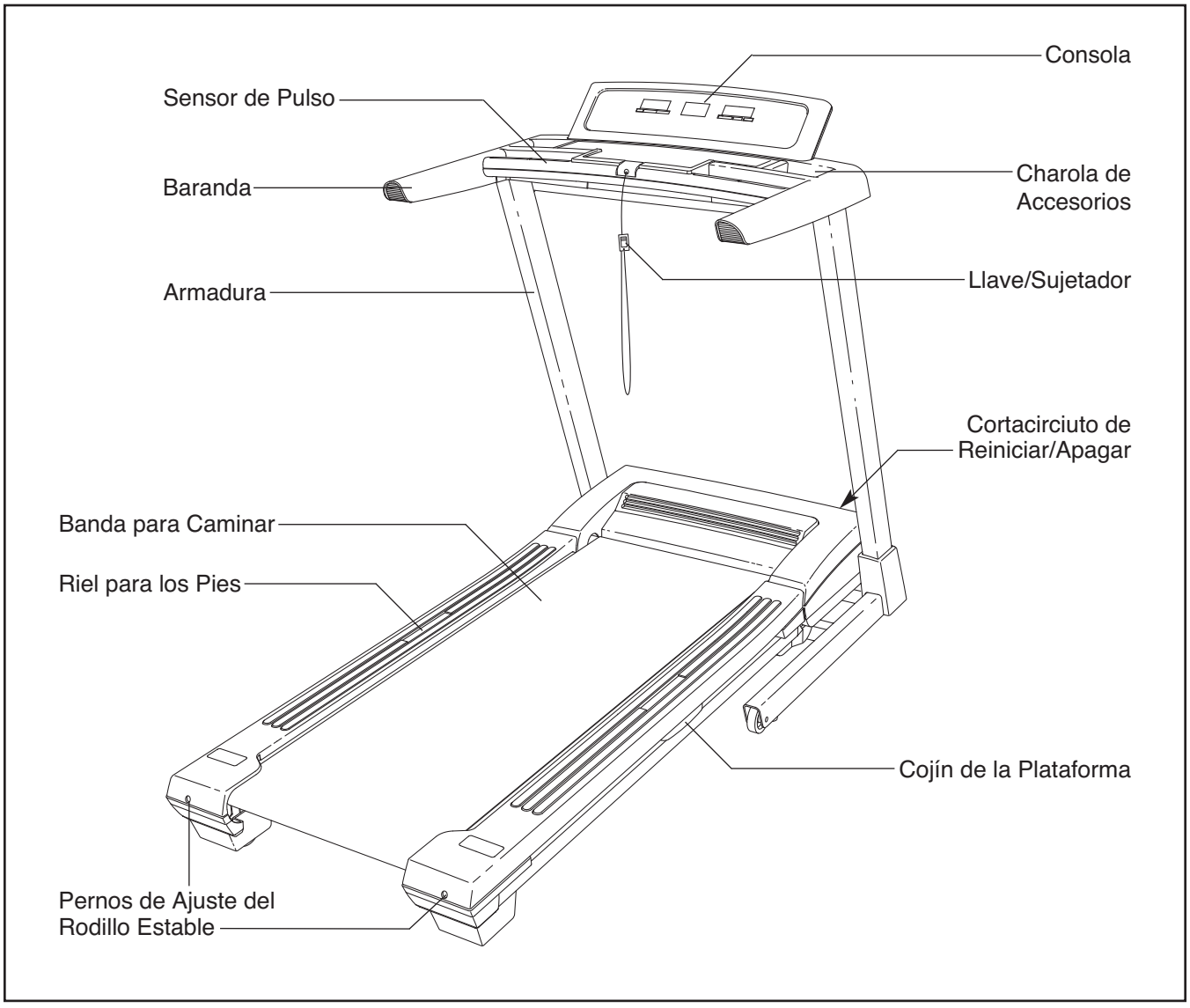
GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar la revolucionaria máquina para correr PROFORM® QUICK START 7.0. La máquina para correr QUICK START 7.0 cuenta con una selección de funciones impresionantes, diseñadas para un entrenamiento más efectivo y agradable en su casa. Y cuando no está entrenando, la singular máquina para correr puede plegarse, ocupando menos de la mitad del espacio de suelo que ocupan otras máquinas para correr.

Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar la máquina para correr. Si tiene preguntas, vea la portada de este manual. El número de serie se puede buscar en la calcomanía pegada a la máquina para correr (vea la portada de éste manual para su localización).

Antes de seguir leyendo, por favor estudie el dibujo abajo y familiarícese con las piezas y sus nombres.

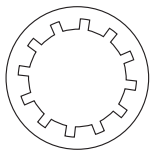


MONTAJE

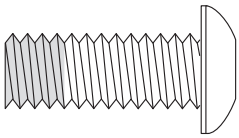
Para el montaje se necesitan dos personas. Coloque la máquina para correr en un área despejada y retire todos los materiales de embalaje. **No se deshaga de los materiales de embalaje hasta haber terminado el montaje.** Nota: La parte inferior de la banda para caminar se recubre con un lubricante de alto rendimiento. Durante el transporte, una pequeña cantidad de lubricante podría pasar a la parte superior de la banda para caminar o a la caja de embalaje. Esto es normal y no afecta el funcionamiento de la máquina para correr. Si observa lubricante en la banda para caminar, simplemente límpiela con un paño suave y un limpiador leve no abrasivo.

El montaje requiere las llaves hexagonales que vienen incluida.

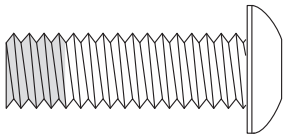
Auxíliese de los dibujos que aparecen más abajo para identificar las piezas de montaje. El número entre paréntesis que hay debajo de cada dibujo es el número de la pieza en la LISTA DE LAS PIEZAS casi al final de este manual. El número que aparece después del paréntesis es la cantidad necesaria para el montaje. **Nota: Si no encuentra alguno de los piezas en la bolsa de piezas, compruebe si éste no se encuentra prefijado a alguna de las piezas a montar. No use herramientas eléctricas para el montaje para evitar que se dañen las piezas plásticas. Pueden incluirse piezas adicionales.**



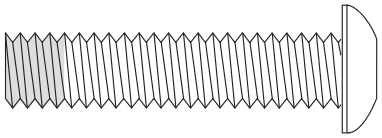
Arandela Estrella
de 3/8" (4)–6



Perno con Nylon
de 3/8" x 1" (1)–2



Perno con Nylon de
3/8" x 1 1/4" (2)–2



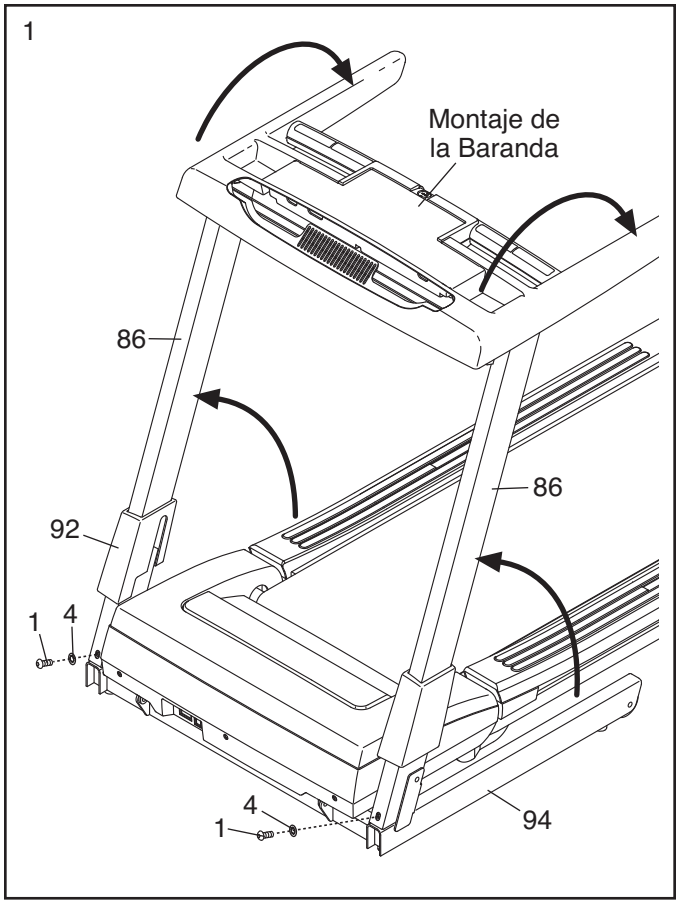
Perno con Nylon de
3/8" x 1 3/4" (3)–2

1. **Asegúrese que el cable eléctrico esté desenchufado.**

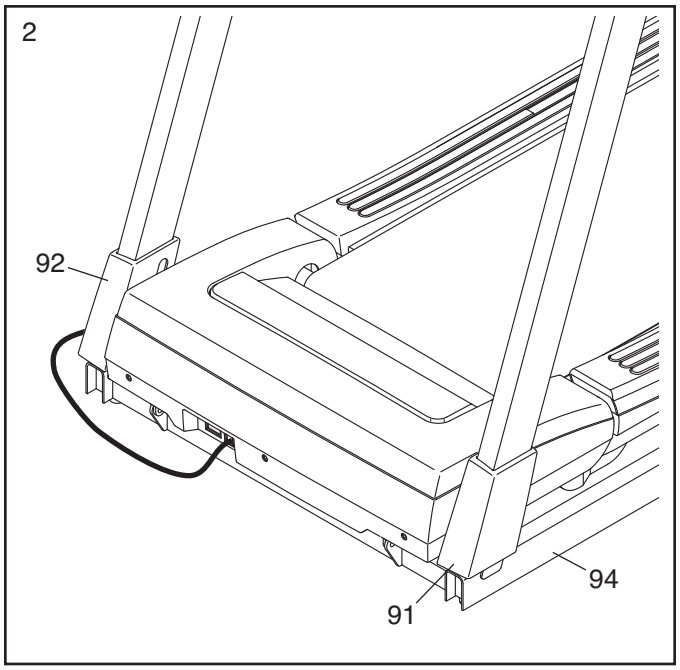
   Levante los Montantes Verticales (86) y colóquelos en posición vertical. Incline hacia abajo el montaje de la baranda.

   Pida a otra persona que deslice la Cubierta Derecha del Montante Vertical (92) hasta el Montante Vertical derecho (86). Apriete parcialmente un Perno con Nylon de 3/8" x 1" (1) con una Arandela Estrella de 3/8" (4) en el Montante Vertical Derecho y la Base (94); **no apriete completamente el Perno con Nylon todavía.**

   Fije el Montante Vertical izquierdo (86) a la Base (94) de la misma forma. **Seguidamente, apriete ambos Pernos con Nylon de 3/8" x 1" (1).**

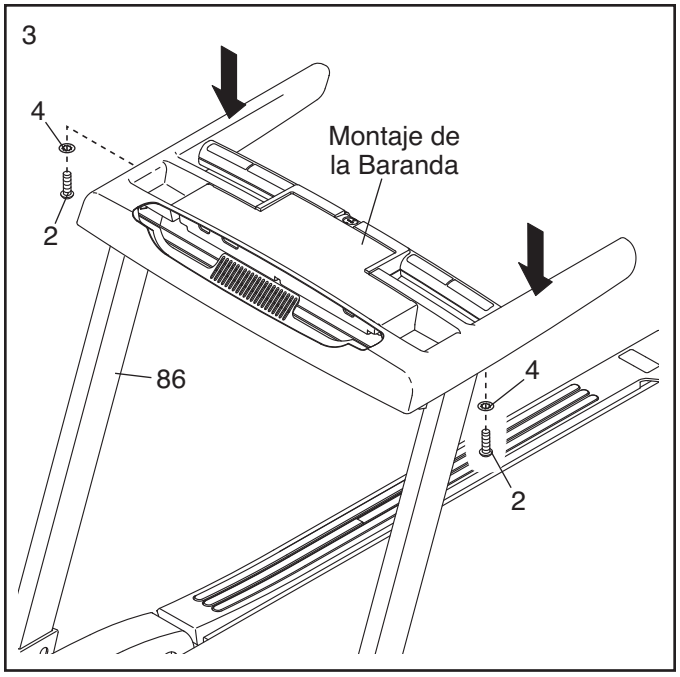


2. Deslice hacia abajo la Cubierta del Montante Vertical Izquierdo (91) y la Cubierta del Montante Vertical Derecho (92) hasta la Base (94).



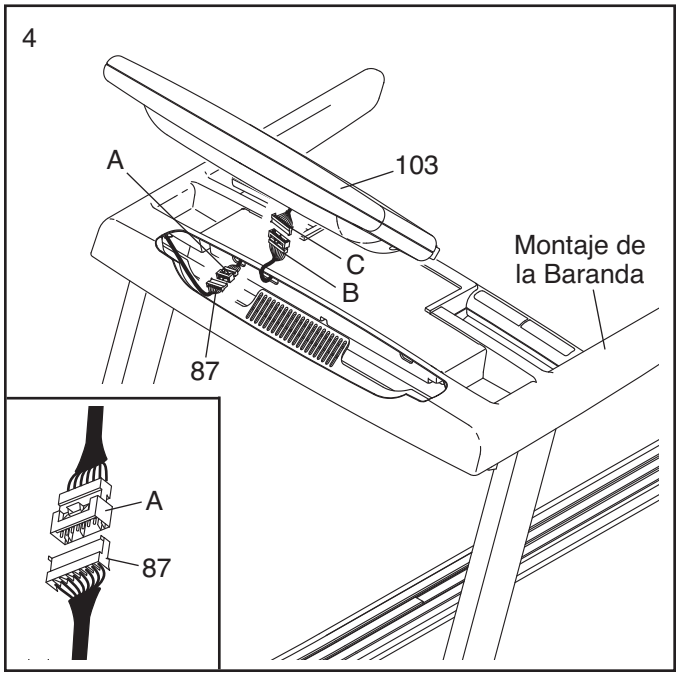
3. Asegúrese de que el montaje de la baranda quede apoyado sobre los Montantes Verticales (86). Si es necesario, presione suavemente hacia abajo el montaje de la baranda en los sitios que se indican.

   Fije el montaje de la baranda a los Montantes Verticales (86) con dos Pernos con Nylon de 3/8" x 1 1/4" (2) y dos Arandelas Estrella de 3/8" (4). **Comience a atornillar ambos Pernos con Nylon antes de apretar cualquiera de ellos.**



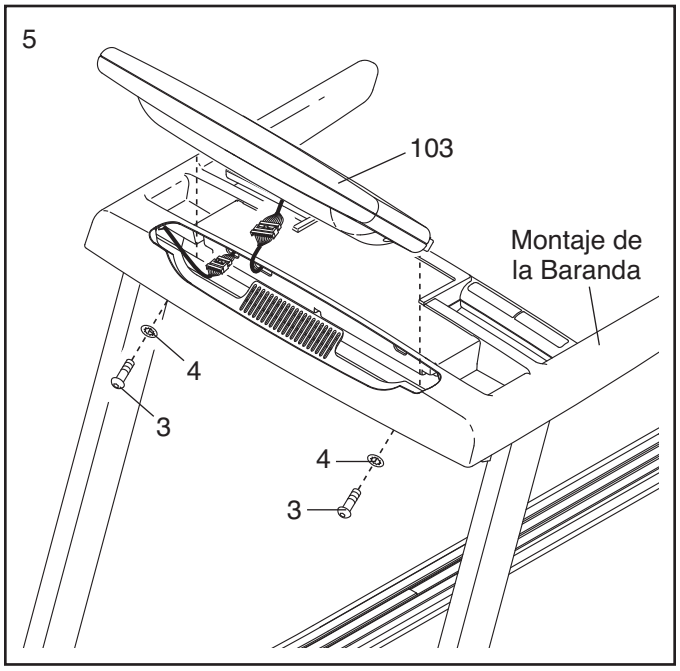
4. Pida a otra persona que sujete la Consola (103) próxima al montaje de la baranda. Conecte el Cable del Montante Vertical (87) al cable del montaje de la baranda (A). **Vea el dibujo interior. Los conectadores deben deslizar juntos y sonar cuando entran en su lugar.** Si no, dé vuelta a uno de los conectadores y trate otra vez. **SI LOS CONECTORES NO ESTAN CONECTADOS COMO CORRESPONDE, LA CONSOLA SE DANARA CUANDO ENCIENDA LA ALIMENTACION.** Asegúrese de que el Cable del Montante Vertical y el cable del montaje de la baranda tengan conectores del mismo tamaño.

   Conecte el otro cable del montaje de la baranda (B) al cable de la consola (C). Introduzca los conectores y el cable sobrante en el interior del montaje de la baranda.



5. Coloque la Consola (103) en el montaje de la baranda. **Cuide de no pellizcar los cables.**

   Fije la Consola (103) al montaje de la baranda con dos Pernos con Nylon de 3/8" x 1 3/4" (3) y dos Arandelas Estrella de 3/8" (4). **Comience a atornillar ambos Pernos con Nylon antes de apretar cualquiera de ellos.**



6. **Asegúrese que todas las piezas estén apropiadamente apretadas antes de utilizar la máquina para correr.** Si hay unas hojas delgadas de plástico transparentes sobre las calcomanías, quítelas. Para proteger el suelo o la alfombra de daño, coloque un tapete debajo de la máquina para correr. Nota: Materiales de quincallería adicionales pueden haber sido incluidos. Guarde las llaves hexagonales en un lugar seguro; una de las llaves hexagonales se utiliza para ajustar la banda para caminar (ver páginas 19 y 20).

FUNCIONAMIENTO Y AJUSTES

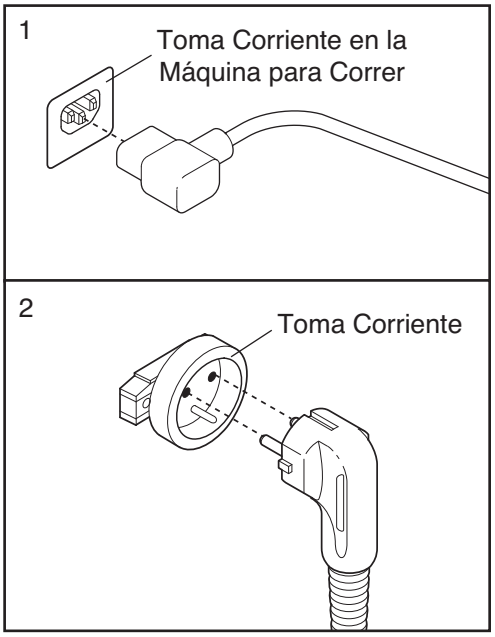
LA BANDA PRELUBRICADA PARA CAMINAR

Su máquina para correr ofrece una banda para caminar cubierta con lubricante de alto rendimiento. **IMPORTANTE: Nunca aplique aerosol de silicio u otras sustancias a la banda para caminar o a la plataforma para caminar. Esto puede deteriorar la banda para caminar y causar demasiado desgaste.**

INSTRUCCIONES PARA CONECTAR EL CABLE ELÉCTRICO

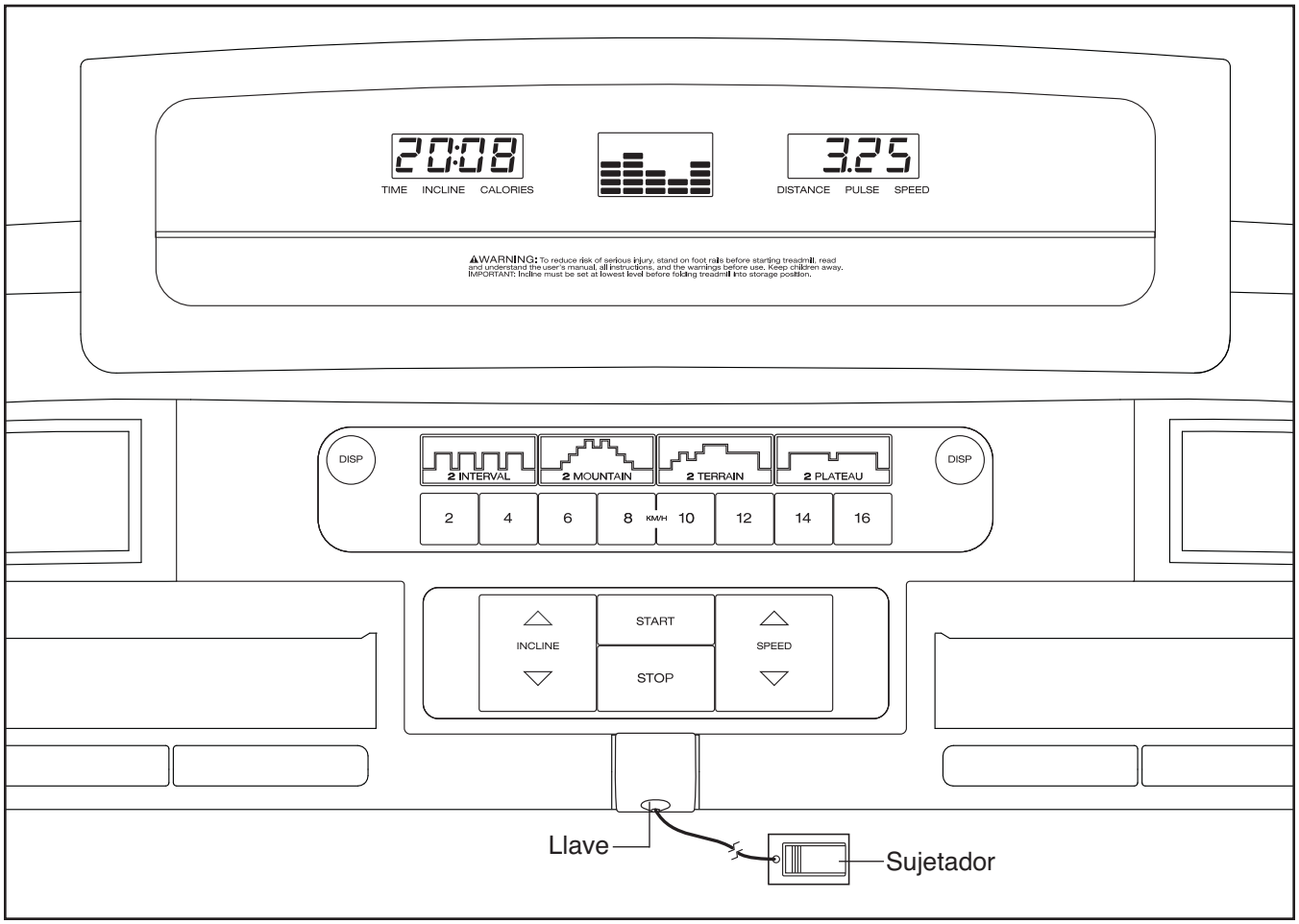
Este aparato debe estar conectado a un polo de tierra. Si llegara a fallar o estropearse, la salida a tierra ofrece un camino de menor resistencia a la corriente eléctrica reduciendo el riesgo de una descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor de tierra y un enchufe de tierra. **IMPORTANTE: Si el cable eléctrico está dañado, se debe reemplazar con un cable eléctrico recomendado por el fabricante.**

Se incluyen dos cables eléctricos. Seleccione el que cabrá en su toma corriente. Refiérase al dibujo 1. Enchufe el extremo indicado en el toma corriente en la máquina para correr. Refiérase al dibujo 2. Enchufe el cable eléctrico en un toma corriente que esté apropiadamente instalado a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales. **IMPORTANTE: La máquina para correr no es compatible con toma corrientes equipados con un interruptor de circuito con prueba de tierra.**



⚠ PELIGRO: El no conectar el enchufe a tierra adecuadamente puede ocasionar una descarga eléctrica. Verifique con un electricista calificado o con el personal de servicio cualquier duda que tenga con respecto a la conexión a tierra. No modifique el enchufe original—si ésta no se adapta al toma corriente, el toma corriente es el que deberá ser cambiado por un electricista calificado.

CONSOLE DIAGRAM


20:08
TIME INCLINE CALORIES
3.25
DISTANCE PULSE SPEED
WARNING: To reduce risk of serious injury, stand on foot rails before starting treadmill, read and understand the user's manual, all instructions, and the warnings before use. Keep children away. IMPORTANT: Incline must be set at lowest level before folding treadmill into storage position.
DISP
2 INTERVAL
2 MOUNTAIN
2 TERRAIN
2 PLATEAU
DISP
2 4 6 8 KM/H 10 12 14 16
INCLINE
START
STOP
SPEED
Llave
Sujetador

COLOCANDO LA CALCOMANÍA DE ADVERTENCIA

La advertencia en la consola está en inglés. Esta advertencia se encuentra en otros idiomas en la hoja de calcomanías incluida. Coloque la calcomanía en español a la consola.

CARACTERÍSTICAS DE LA CONSOLA

La consola de la máquina para correr cuenta con un grupo de características diseñadas para realizar un entrenamiento más efectivo y agradable. Cuando usted seleccione la función manual de la consola usted puede cambiar la velocidad y la inclinación de la máquina para correr con sólo el toque de un botón. A medida que se ejercita, las pantallas mostrarán continuamente información sobre los ejercicios. Puede incluso medir su ritmo cardiaco usando el sensor de pulso incorporado.

La consola también ofrece ocho entrenamientos preajustados–dos entrenamientos por intervalos, dos entrenamientos de montaña, dos entrenamientos de terreno y dos entrenamientos de meseta. Cada entrenamiento controla la velocidad y la inclinación de la máquina para correr a medida que avanza su sesión de entrenamiento.

Para encender el equipo, consulte la página 12. **Para usar el modo manual,** consulte la página 12. **Para usar un entrenamiento preajustado,** consulte la página 14. **Para usar el modo de información,** consulte la página 15.

IMPORTANTE: Si hay una lámina de plástico transparente en la parte frontal de la consola, retire el plástico. Para prevenir daño a la plataforma para caminar, siempre use calzado limpio cuando use la máquina para correr. La primera vez que use la máquina para correr, observe la alineación de la banda para caminar, y centre la banda para caminar si es necesario (vea la página 20).

Nota: La consola puede mostrar la velocidad e distancia en millas o kilómetros. Para encontrar la unidad de medida seleccionada, vea el MODO DE INFORMACIÓN en la página 15. Para simplificar, todas las instrucciones de este manual se proporcionan en kilómetros.

CÓMO ENCENDER LA CORRIENTE

IMPORTANTE: Si la máquina para correr ha sido expuesta a bajas temperaturas, deje que alcance la temperatura ambiente antes de encenderla. De lo contrario la pantalla de la consola u otros componentes eléctricos pueden resultar dañados.

Enchufe el cable eléctrico (vea la página 10). Localice el cortacircuito de reiniciar/apagar [RESET/OFF] en la máquina para correr cerca del cable eléctrico. Coloque el cortacircuito en la posición de reiniciar.

IMPORTANTE: La consola ofrece una función demo en pantalla, diseñada para utilizar si la máquina para correr se exhibe en una tienda. Si los monitores se iluminan cuando usted enchufa el cable eléctrico y coloca el interruptor en la posición de reinicio, se activa la función demo. Para apagar la función demo, mantenga pulsado el botón Parar [STOP] por algunos segundos. Si los monitores permanecen encendidos, lea LA FUNCIÓN DE INFORMACIÓN en la página 15 para desactivar la función demo.

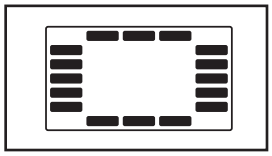
Párese en los rieles para los pies de la máquina para correr. Encuentre el sujetador conectado a la llave (vea página 11) y deslícelo a la cintura de su ropa. Luego, inserte la llave en la consola. Después de un momento, la pista y las tres pantallas se encenderán. **IMPORTANTE: En una situación de emergencia, es posible arrancar la llave de la consola, lo cual causa que la banda para caminar disminuya la velocidad hasta detenerse. Pruebe el sujetador cuidadosamente tomando unos pasos hacia atrás; si la llave no se sale de la consola, ajuste la posición del sujetador como sea necesario.**

CÓMO USAR LA FUNCIÓN MANUAL

1. **Inserte la llave completamente en la consola.**

   Vea CÓMO ENCENDER LA CORRIENTE, a la izquierda.

2. **Seleccione la función manual.**



   Al insertar la llave se seleccionará la función manual. Si ha seleccionado un entrenamiento preajustado, vuelva a seleccionar el modo manual pulsando repetidamente uno de los botones de entrenamiento Intervalo [INTERVAL], Montaña [MOUNTAIN], Preajustado [PRESET] o Meseta [PLATEAU] hasta que se muestre una pista en las pantallas.

3. **Comience la banda para caminar.**

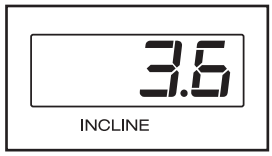
   Para iniciar la banda para caminar, pulse el botón Comenzar [START], el botón de incremento de Velocidad [SPEED] o uno de los ocho botones de velocidad enumerados del 2 al 16.

   Si se presiona el botón de Comenzar o el botón de aumento de Velocidad es presionado, la banda para caminar comenzará a moverse a 2 km por hora. Al hacer ejercicios, cambie la velocidad de la banda para caminar como quiera al presionar los botones de aumento o disminución de Velocidad. Cada vez que pulse uno de estos botones, la configuración de velocidad cambiará en 0,1 kph; si mantiene pulsado el botón la configuración de velocidad cambiará en incrementos de 0,5 kph. Nota: Después de pulsar los botones pueden transcurrir unos instantes antes de que la banda para caminar alcance la velocidad deseada.

   Si pulsa uno de los botones de velocidad enumerados, la banda para caminar cambiará gradualmente su velocidad hasta alcanzar la configuración seleccionada.

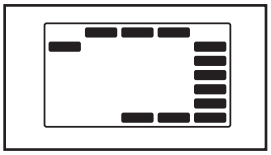
   Para detener la banda para caminar, presione el botón de Parar [STOP]. La hora comenzará a destellar en una de las pantallas. Para comenzar la banda para caminar de nuevo, presione el botón de Comenzar, o botón para aumentar la Velocidad.

4. **Cambie la inclinación de la máquina para correr como se desea.**



Para cambiar la inclinación de la máquina para correr, presione los botones para aumentar y disminuir la Inclinación [INCLINE]. Cada vez que pulse uno de los botones, la inclinación cambiará gradualmente hasta alcanzar la seleccionada.

5. **Siga su progreso con las pantallas.**



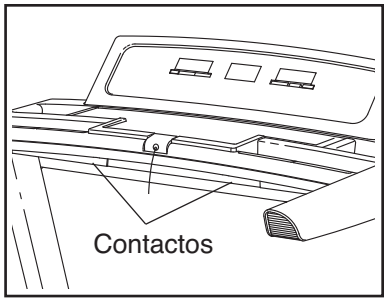
Pista–La pista representa una distancia de 1/4 milla (402 metros). Al caminar o correr, los indicadores alrededor de la pista aparecerán hasta cubrir la pista completa. La pista entonces desaparecerá y los indicadores comenzarán a aparecer en sucesión.

Pantalla izquierda–A medida que realiza los ejercicios, la pantalla izquierda puede mostrar el tiempo transcurrido, la inclinación de la máquina para correr y el número aproximado de calorías que ha quemado. Pulse el botón Pantalla [DISP] situado debajo de la pantalla izquierda hasta seleccionar la información deseada o el modo recorrer. Cuando el modo recorrer está seleccionado, la hora, la inclinación y el número de calorías se mostrarán en la pantalla, cada uno durante unos segundos. Cuando se selecciona el modo recorrer, la palabra *SCAN* (Recorrer) se mostrará en la pantalla.

Pantalla derecha–La pantalla derecha puede mostrar la distancia que ha caminado o corrido y la velocidad de la banda para caminar, cada una durante unos segundos. La pantalla también muestra su ritmo cardiaco cuando usted usa el sensor de pulso del mango (vea la paso 6). Pulse el botón Pantalla [DISP] situado debajo de la pantalla derecha hasta seleccionar la información o el modo recorrer deseado.

Para ajustar las pantallas, presione el botón de Parar, saque la llave, y luego reinserte la llave.

6. **Mida su ritmo cardiaco si lo desea.**



Antes de usar el sensor de pulso de mango, saque las hojas de plástico transparente de los contactos metálicos. Además, verifique que tenga las manos limpias.

Para medir su ritmo cardiaco, **párese sobre los rieles para los pies y sujete los contactos durante 10 segundos aproximadamente - intente no mover las manos.** Cuando se detecta su pulso, su ritmo cardiaco será mostrado. **Para lograr una lectura de su ritmo cardíaco lo más precisa posible, mantenga sujetando los contactos durante unos 15 segundos.**

7. **Cuando usted termine de hacer ejercicios, retire la llave de la consola.**

Pise los rieles para los pies, presione el botón de Parar [STOP] y **ajuste la inclinación de la máquina para correr esté de la posición más baja. La inclinación tiene que estar en el ajuste mínimo cuando la máquina para correr se suba a la posición de almacenamiento o la máquina para correr se dañará.** A continuación, quite la llave de la consola y guarde la llave en un lugar seguro.

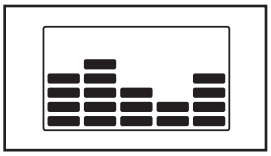
Cuando termine de utilizar la máquina para correr, coloque el cortacirciuto de reiniciar/apagar [RESET/OFF] a la posición apagar y desconecte el cable eléctrico. **IMPORTANTE: Si no lo hace, los componentes eléctricos de la máquina pueden desgastarse antes de tiempo.**

CÓMO USAR UN ENTRENAMIENTO PREAJUSTADO

1. **Inserte la llave completamente en la consola.**

   Vea CÓMO ENCENDER LA CORRIENTE en la página 12.

2. **Seleccione uno de los ocho entrenamientos preajustados.**

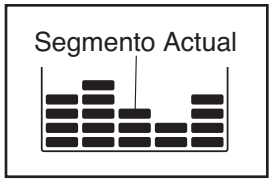
   

   Para seleccionar un entrenamiento de intervalo, montaña, terreno o meseta, pulse repetidamente el botón INtervalo [INTERVAL], Montaña [MOUNTAIN], Terreno [TERRAIN] o Meseta [PLATEAU]. La velocidad e inclinación máxima del entrenamiento seleccionado destellarán en las pantallas durante algunos segundos. Luego se mostrará la duración del entrenamiento durante algunos segundos. Además, un perfil de configuración de velocidad del entrenamiento se desplazará por la pantalla.

   Cada entrenamiento está dividido en varios segmentos de un minuto. Un ajuste de velocidad y un ajuste de inclinación están programados para cada segmento. Nota: El mismo ajuste de velocidad e inclinación pueden ser programados en segmentos consecutivos.

3. **Comience la banda para caminar.**

   Presione el botón de Comenzar [START] o el botón para Aumentar de Velocidad [SPEED] para empezar el entrenamiento. Unos instantes tras pulsar el botón, la máquina para correr se ajustará automáticamente a la primera configuración de velocidad e inclinación del entrenamiento. Sostenga las barandas y comience a caminar.

   Durante el entrenamiento, el perfil mostrará sus progresos. El segmento de la visualización gráfica que se ilumina intermitentemente corresponde al segmento actual del entrenamiento. La altura del segmento intermitente indica la configuración de velocidad para dicho segmento. Al final de cada segmento se escuchará una serie de tonos sonoros y el próximo segmento del la visualización gráfica comenzará a iluminarse intermitentemente. Si se programó una configuración de velocidad y/o inclinación distintas para el siguiente segmento, una y/u otra destellarán en las pantallas para alertarle.

   El programa de entrenamiento continuará de esta manera hasta que el último segmento de la visualización gráfica se ilumine intermitentemente en la pantalla el último segmento finalicen. Entonces la banda para caminar disminuirá la velocidad hasta detenerse por completo.

   Si la configuración de velocidad o inclinación es demasiada alta o demasiado baja en algún momento del entrenamiento, usted puede anularla manualmente pulsando los botones Velocidad o Inclinación [INCLINE]; **sin embargo, cuando se inicie el siguiente segmento del entrenamiento, la máquina para correr se ajustará automáticamente a las configuraciones de velocidad e inclinación para ese segmento.**

   Para parar el entrenamiento en cualquier momento, oprima el botón Parar [STOP]. Para comenzar nuevamente el entrenamiento oprima el botón Comenzar o el botón para aumentar la Velocidad. La banda para caminar comenzará a moverse a 2 km/h. Cuando el siguiente segmento de entrenamiento se inicie, la máquina para correr se ajustará automáticamente a la configuración de velocidad e inclinación para el siguiente segmento.

4. **Siga su progreso con las pantallas.**

   Vea el paso 5 en la página 13.

5. **Mida su ritmo cardiaco si lo desea.**

   Vea el paso 6 en la página 13.

6. **Cuando usted termine de hacer ejercicios, retire la llave de la consola.**

   Vea el paso 7 en la página 13.

EL MODO DE INFORMACIÓN

La consola cuenta con un modo de información que hace un seguimiento de la información de uso de la máquina para correr y le permite seleccionar una unidad de medida para la consola. También puede activar o desactivar el modo demo de la pantalla.

Para seleccionar el modo de información, mantenga pulsado el botón Parar [STOP] mientras introduce la llave en la consola. Luego suelte el botón Parar. Cuando la función información se selecciona, la siguiente información se muestra:

Se mostrará una “M” para kilómetros métricos o una “E” para millas inglesas en la pantalla izquierda. Presione el botón de aumento de Velocidad [SPEED] para cambiar el sistema de medidas si lo desea.

La consola ofrece una función demo en pantalla, diseñada para utilizar si la máquina para correr se exhibe en una tienda. Mientras la función de demostración se encuentre activada, la consola funcionará normalmente cuando conecte el cable eléctrico, cuando coloque el cortacircuito de reiniciar/apagar [RESET/OFF] en la posición de reinicio y cuando inserte la llave en la consola. Sin embargo, cuando retire la llave los monitores permanecerán encendidos aunque los botones no funcionarán. Si el modo demo está activado, aparecerá una “d” en la pantalla izquierda mientras se selecciona el modo de información. Para encender o apagar el modo demo de la pantalla, pulse el botón de reducción de velocidad.

La pantalla derecha mostrará el número total de horas que se ha utilizado la máquina para correr.

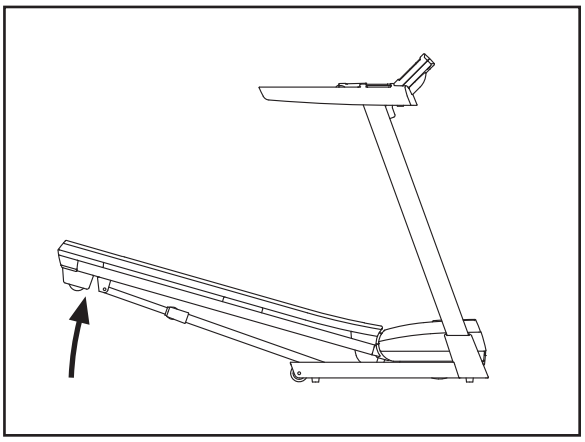
Pulse el botón Pantalla [DISPLAY] debajo de la pantalla derecha. La pantalla derecha también mostrará el número total de millas o kilómetros que ha recorrido la banda para caminar.

Para salirse de la función de información, quite la llave de la consola.

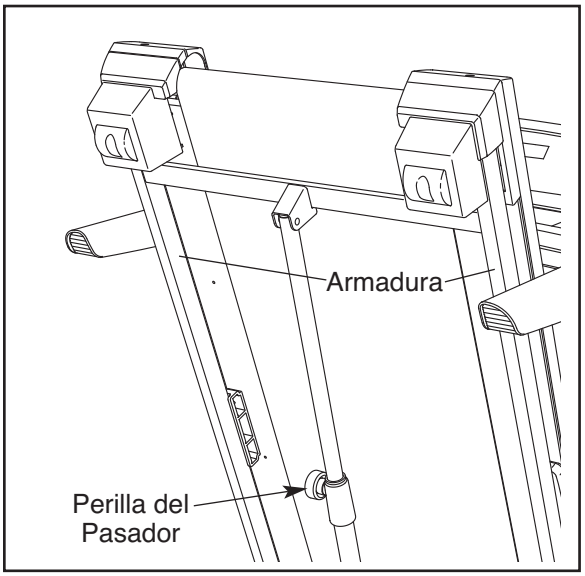
CÓMO PLEGAR Y MOVER LA MÁQUINA PARA CORRER

CÓMO PLEGAR LA MÁQUINA PARA CORRER PARA ALMACENAMIENTO

Antes de plegar la máquina para correr, ajuste la inclinación a la posición más baja. Si esto no se hace, la máquina para correr puede ser dañada. Luego, desenchufe el cable de corriente. PRECAUCION: Usted debe ser capaz de levantar con seguridad 20 kg para subir, bajar o trasladar la máquina para correr.



1. **Sostenga la armadura firmemente en el sitio que se muestra con la flecha a la derecha. PRECAUCION: Para disminuir las posibilidades de heridas, no levante la armadura de los rieles plásticos para los pies. Mientras usted levanta la banda para caminar, asegúrese de hacer el esfuerzo con las piernas y no con la espalda.** Levante la armadura hasta cerca de la mitad del recorrido de la posición vertical.

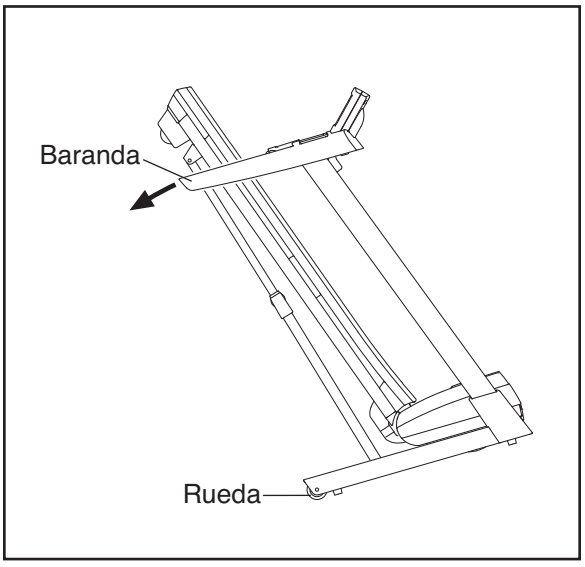


2. Levante la armadura hasta que la perilla del pasador quede bloqueada en la posición de almacenamiento. **Asegúrese de que la perilla del pasador quede bloqueada en la posición de almacenamiento.**

   Para proteger el suelo o la alfombra de algún daño, coloque un tapete debajo de la máquina para correr. Guarde su máquina para correr fuera de la luz directa del sol. No deje su máquina para correr en la posición de almacenamiento a temperaturas de más de 30° C.

CÓMO MOVER LA MÁQUINA PARA CORRER

Antes de mover la máquina para correr, póngala en posición de almacenamiento tal y como se describía anteriormente. **Asegúrese de que la perilla del pasador quede bloqueada en la posición de almacenamiento.**



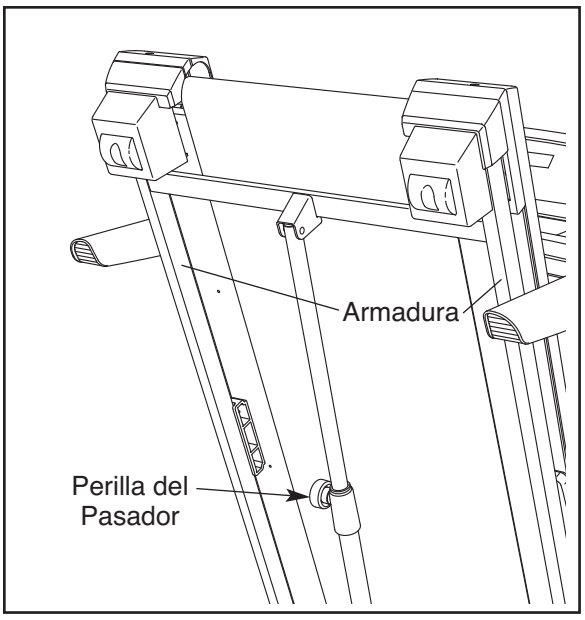
1. Sujete una baranda y coloque un pie sobre una de las ruedas.

2. Incline la máquina para correr hacia atrás hasta que ruede fácilmente sobre las ruedas. **Cuidadosamente mueva la máquina para correr al lugar deseado. Nunca trate de mover la máquina para correr sin primero inclinarla hacia atrás. Para reducir el riesgo de lesión, tenga extrema precaución mientras mueva la máquina para correr. No trate de mover la máquina para correr sobre una superficie irregular.**

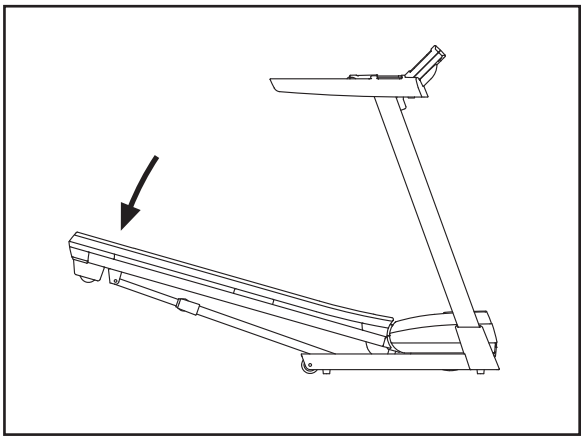
3. Coloque un pie en la rueda, y cuidadosamente baje la máquina para correr hasta que esté en la posición de almacenamiento.

CÓMO BAJAR LA MÁQUINA PARA CORRER PARA EL USO

1. Sostenga el extremo superior de la máquina para correr con su mano derecha como se muestra. Jale la perilla del seguro hacia la izquierda y sosténgala. Puede que sea necesario empujar la armadura hacia delante a medida que tira de la perilla hacia la izquierda. Gire la armadura hacia abajo y suelte la perilla del pasador.



2. **Sostenga la máquina para correr firmemente con las dos manos, y baje la máquina para correr al piso. PRECAUCION: No agarre solamente de los rieles de la patas de plástico ni deje caer la armadura sobre el piso. Doble las rodillas y mantenga derecha la espalda.**



PROBLEMAS

La mayoría de los problemas con su máquina para correr se pueden solucionar siguiendo estos pasos de abajo. Encuentre el síntoma que se aplica, y siga los pasos que se dan. Si necesita más ayuda, por favor vea la portada de este manual.

PROBLEMA: El aparato no se enciende

SOLUCIÓN: a. Asegúrese que el cable eléctrico esté conectado a un regulador protector y que el regulador protector esté conectado a un toma corriente con polo a tierra apropiado. (Vea la página 10.) Si es necesario utilizar un cable alargador, use sólo un cable de 3 hilos de 1 mm^2 (calibre 14), no mayor de 1,5 m (5 pies). **IMPORTANTE: La máquina para correr no es compatible con toma corrientes equipados con un interruptor de circuito con prueba de tierra.**

b. Después que el cable eléctrico se ha conectado, asegúrese de que la llave esté completamente insertada en la consola.

c. Inspeccione el cortacircuito de reiniciar/apagar [RESET/OFF] que se encuentra en la máquina para correr cerca del cable eléctrico. Si el cortacircuito está fuera de su lugar, el cortacircuito ha saltado. Para reajustar el cortacircuito, espere por cinco minutos y entonces presione el interruptor hacia adentro.

PROBLEMA: El aparato se apaga mientras está en uso

SOLUCIÓN: a. Inspeccione el cortacircuito de reiniciar/apagar (vea c. arriba). Si el cortacircuito se ha saltado, espere por cinco minutos y entonces apriete el interruptor hacia adentro.

b. Asegúrese de que el cable eléctrico esté conectado. Si el cable eléctrico está enchufado, desconéctelo, espere por cinco minutos y entonces vuelva a conectarlo.

c. Quite la llave de la consola. Insértela completamente otra vez en la consola.

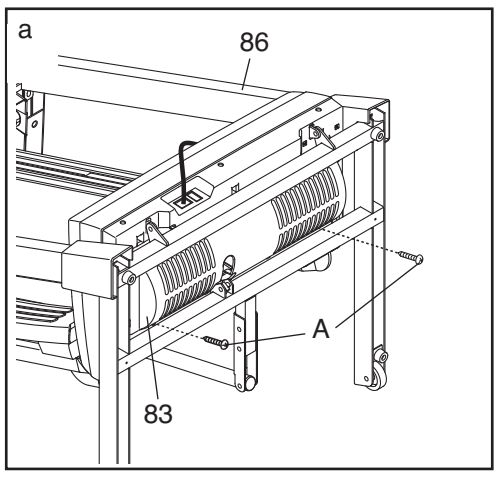
d. Si la máquina para correr todavía no anda, por favor comuníquese con el establecimiento donde compró su máquina para correr.

PROBLEMA: Las pantallas de la consola permanecen encendidas cuando usted retira la llave de la consola

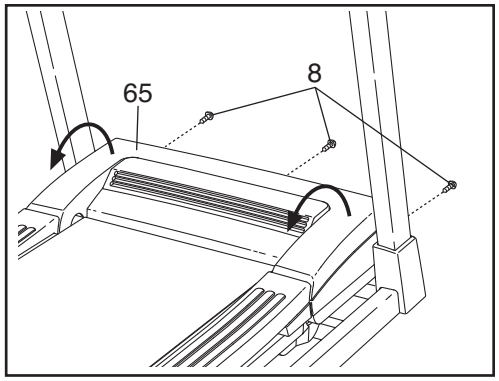
SOLUCIÓN: a. La consola ofrece una función demo en pantalla, diseñada para utilizar si la máquina para correr se exhibe en una tienda. Si las pantallas permanecen encendidas cuando usted retira la llave, la función demo se enciende. Para apagar la función demo, mantenga pulsado el botón Parar [STOP] por algunos segundos. Si las pantallas todavía permanecen encendidas, vea la EL MODO DE INFORMACIÓN en la página 15 para apagar la función información.

PROBLEMA: Las pantallas de la consola no funcionan correctamente

SOLUCIÓN: a. Quite la llave de la consola y **DESENCHUFE EL CABLE ELECTRICO.** Con la ayuda de otra persona, incline cuidadosamente los Montantes Verticales (86) hacia abajo. Puede haber dos Tornillos (A) en la base de la Charola Ventral (83). Si los hay, retírelos. Nota: Es necesario usar un destornillador Phillips con al menos 13 cm de largo. Luego levante los Montantes Verticales.

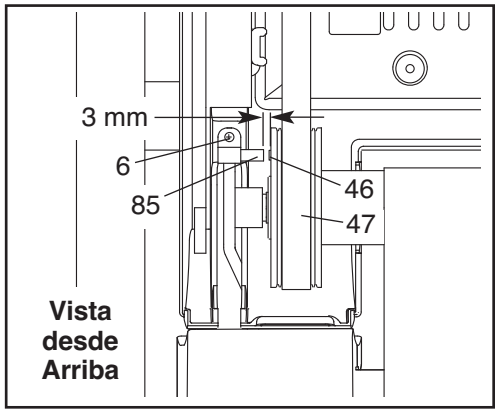


Retire los tres Tornillos con Cabeza de Arandela de M4,2 x 19mm (8) y gire con cuidado la Cubierta del Motor (65) hacia arriba.



Localice el Interruptor de Lengüeta (85) y el Imán (46) en el lado izquierdo de la Polea (47). Déle vuelta a la Polea hasta que el Imán esté alineado con Interruptor de Lengüeta. **Asegúrese que el espacio entre el Imán y el Interruptor de Lengüeta sea de 3 mm.** Si es necesario, afloje el Tornillo de M4,2 x 19mm (6), mueva ligeramente el Interruptor de Lengüeta y vuelva a apretar el Tornillo.

Coloque la Cubierta del Motor (no se muestra) con los Tornillos #8 x 3/4" (no se muestran). Coloque los Tornillos #8 x 2" (no se muestran) si es necesario. Ponga en marcha la máquina para correr y déjela funcionando durante algunos minutos para verificar que tenga una correcta lectura de velocidad.



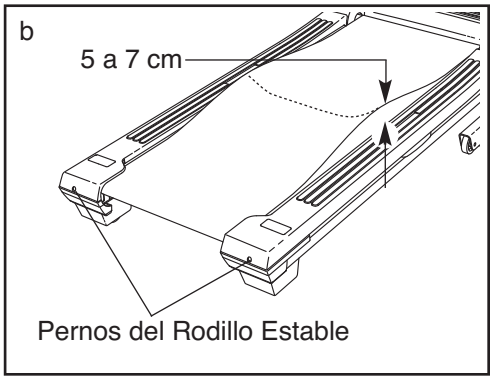
PROBLEMA: La inclinación de la máquina para correr no cambia correctamente consola

SOLUCIÓN: a. Con la llave insertada en la consola, presione uno de los botones de inclinación. **Mientras que la inclinación esté cambiando, saque la llave.** Después de algunos segundos, vuelva a insertar la llave. La máquina para correr automáticamente subirá al nivel de inclinación máximo y luego regresará al nivel mínimo. Esto calibrará el sistema de inclinación.

PROBLEMA: La banda disminuye de velocidad cuando se camina sobre ella consola

SOLUCIÓN: a. Si se requiere de una extensión, utilice una da la calibre 14 mm para uso general de 1,5 m de largo aproximadamente.

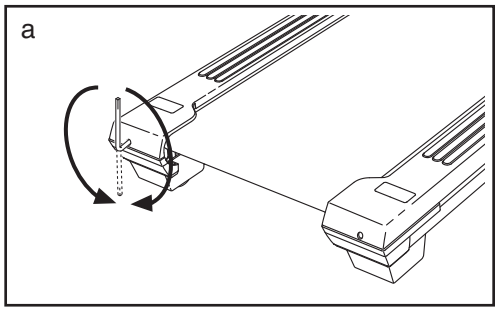
b. Si la banda para caminar se aprieta demasiado, el buen funcionamiento de su máquina para correr puede disminuir y la banda para caminar puede quedar dañada. Saque la llave y **DESCONECTE EL CABLE ELÉCTRICO.** Usando la llave hexagonal, gire los dos pernos de ajuste del rodillo trasero en el sentido opuesto de las agujas del reloj, 1/4 de vuelta. Cuando la banda para caminar esté apretada correctamente, usted debe de poder levantar cada lado de la banda para caminar 5 a 7 cm de la plataforma para caminar. Tenga cuidado de mantener la banda para caminar centrada. Enchufe el cable eléctrico, inserte la llave y ande la máquina para correr por algunos minutos. Repita hasta que la banda para caminar esté debidamente apretada.



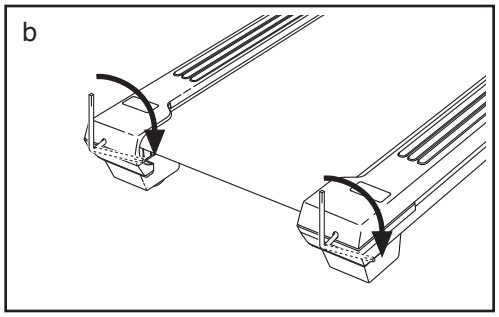
c. Si la banda para caminar todavía baja de velocidad cuando se camina sobre ella, por favor vea la portada de éste manual.

PROBLEMA: La banda está descentrada o se resbala cuando se esté caminando en ella Consola.

SOLUCIÓN: a. **Si la banda para caminar no está centrada** primero quite la llave, y **DESENCHUFE EL CABLE ELÉCTRICO. Si la banda para caminar se ha movido a la izquierda,** use la llave hexagonal para dar vuelta al perno izquierdo del rodillo trasero 1/2 vuelta; **si la banda para caminar se ha movido al lado derecho,** de vuelta al perno en dirección opuesto a las agujas del reloj 1/2 vuelta. Tenga cuidado de no sobre apretar la banda para caminar. Enchufe el cable eléctrico, inserte la llave y ande la máquina para correr por algunos minutos. Repita hasta que la banda para caminar esté centrada.



b. **Si la banda para caminar se resbala cuando se esté caminando en ella,** primero quite la llave y **DESCONECTE EL CABLE ELÉCTRICO.** Usando la llave hexagonal, voltee ambos pernos del rodillo estable 1/4" de vuelta de derecha a izquierda. Cuando la banda para caminar esté apretada correctamente, usted debe de poder levantar cada lado de la banda para caminar 5 a 7 cm de la plataforma para caminar. Tenga cuidado de mantener la banda para caminar centrada. Conecte el cable eléctrico, inserte la llave y ande la máquina para correr por algunos minutos. Repita hasta que la banda para caminar esté debidamente apretada.



GUÍAS DE EJERCICIOS

⚠ ADVERTENCIA: Antes de iniciar éste o cualquier programa de ejercicios consulte con su médico. Esto es especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años, o para aquellos que hayan presentado problemas de salud.

El sensor de pulso no es un dispositivo médico. Varios factores pueden afectar la precisión de las lecturas del ritmo cardiaco. El sensor de pulso está previsto sólo como ayuda para los ejercicios, determinando las tendencias generales de su ritmo cardiaco.

Estas indicaciones le ayudarán a planificar su programa de ejercicios. Para información detallada sobre los ejercicios consiga un libro acreditado o consulte con su médico. Recuerde que una nutrición y un descanso adecuados son esenciales para obtener resultados satisfactorios.

INTENSIDAD DE LOS EJERCICIOS

Lo mismo si su objetivo es quemar grasas que si lo es fortalecer su sistema cardiovascular, la clave para alcanzar los resultados es hacer ejercicios con la intensidad adecuada. Usted puede basarse en su ritmo cardiaco para encontrar el nivel de intensidad adecuado. El esquema que se presenta más abajo muestra los ritmos cardiacos recomendados para quemar grasas y hacer ejercicios aeróbicos.

165	*155*	*145*	*140*	*130*	*125*	*115*	♥
145	*138*	*130*	*125*	*118*	*110*	*103*	♥
125	*120*	*115*	*110*	*105*	*95*	*90*	♥
20	*30*	*40*	*50*	*60*	*70*	*80*	

Para encontrar el nivel de intensidad adecuado, busque su edad en la parte inferior del esquema (las edades se redondean al múltiplo de 10 más cercano). Los tres números que se listan encima de su edad definen su “zona de entrenamiento.” El número más pequeño es el ritmo cardiaco cuando se queman grasas, el número intermedio es el ritmo cardiaco cuando se quema la máxima cantidad de grasas y el número más grande es el ritmo cardiaco cuando se realizan ejercicios aeróbicos.

Quemar Grasas—Para quemar grasas eficientemente, debe hacer ejercicios a un nivel de intensidad bajo durante un periodo de tiempo mantenido. Durante los primeros minutos de ejercicio su cuerpo utiliza las *calorías de los carbohidratos* para obtener energía. Sólo tras los primeros minutos de ejercicio su cuerpo comienza a utilizar las *calorías de las grasas* almacenadas para obtener energía. Si su objetivo es quemar grasas, ajuste la intensidad de sus ejercicios hasta que el ritmo cardiaco esté próximo al número más bajo de su zona de entrenamiento. Para quemar la máxima cantidad de grasas, realice los ejercicios con su ritmo cardiaco cerca del número intermedio de su zona de entrenamiento.

Ejercicios Aeróbicos—Si su objetivo es fortalecer su sistema cardiovascular, debe realizar ejercicios aeróbicos, una actividad que requiere grandes cantidades de oxígeno durante periodos de tiempo prolongados. Para realizar ejercicios aeróbicos ajuste la intensidad de sus ejercicios hasta que su ritmo cardiaco esté próximo al número más alto de su zona de entrenamiento.

GUÍA DE ENTRENAMIENTO

Calentamiento—Comience estirando y ejercitando ligeramente los músculos entre 5 y 10 minutos. El calentamiento aumenta su temperatura corporal, su frecuencia cardiaca y su circulación, preparándole para los ejercicios.

Ejercicio en la Zona de Entrenamiento—Realice ejercicios durante 20 a 30 minutos con su ritmo cardiaco en su zona de entrenamiento. (Durante las primeras semanas de su programa de ejercicios no mantenga su ritmo cardiaco en su zona de entrenamiento durante más de 20 minutos.) Respire de manera regular y profundamente mientras hace ejercicios–nunca contenga la respiración.

Relajación—Termine con estiramientos entre 5 y 10 minutos. El estiramiento aumenta la flexibilidad de sus músculos y le ayuda a evitar problemas posteriores al ejercicio.

FRECUENCIA DE EJERCICIOS

Para mantener o mejorar su forma física, complete tres sesiones de entrenamiento cada semana, con al menos un día de descanso entre sesiones. Tras algunos meses de ejercicio regular, puede completar hasta cinco sesiones de entrenamiento cada semana si lo desea. Recuerde, la clave para el éxito es hacer de los ejercicios una parte regular y agradable de su vida diaria.

LISTA DE LAS PIEZAS—Nº de Modelo PETL60708.0 R1208A

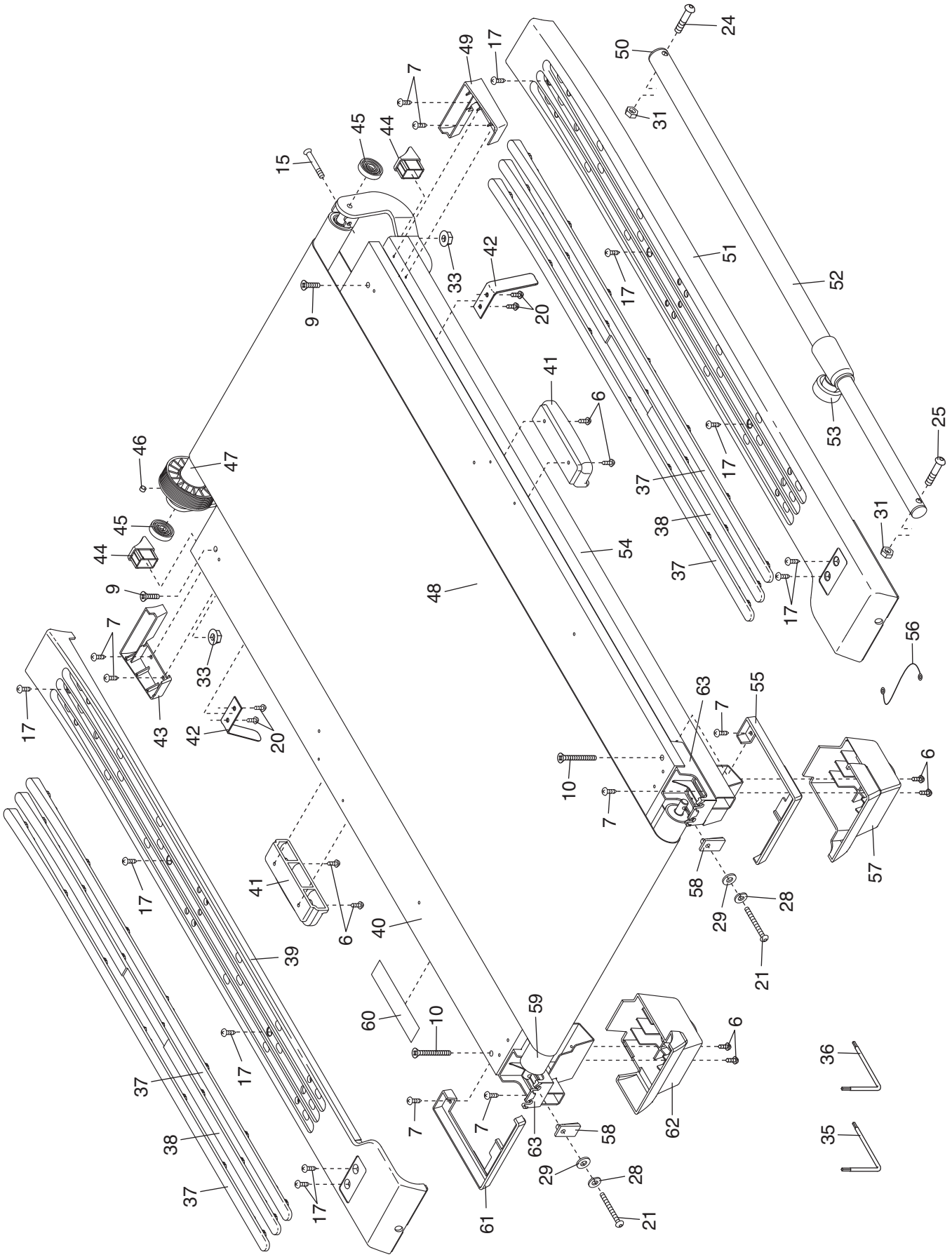
Para localizar las piezas de la lista a continuación, vea el DIBUJO DE LAS PIEZAS casi al final de este manual.

Nº	Ctd.	Descripción
1	2	Perno con Nylon de 3/8" x 1"
2	2	Perno con Nylon de 3/8" x 1 1/4"
3	2	Perno con Nylon de 3/8" x 1 3/4"
4	6	Arandela Estrella de 3/8"
5	5	Tornillo con Cabeza de Arandela de M4,2 x 13mm
6	9	Tornillo de M4,2 x 19mm
7	41	Tornillo de M4,2 x 13mm
8	3	Tornillo con Cabeza de Arandela de M4,2 x 19mm
9	2	Perno de M8 x 35mm
10	2	Perno de M8 x 90mm
11	2	Perno con Nylon de 3/8" x 1"
12	1	Perno de 3/8" x 1 3/4"
13	1	Perno de 3/8" x 1 1/2"
14	2	Perno de 3/8" x 1"
15	1	Perno de M6 x 45mm
16	11	Tornillo de M4,2 x 10mm
17	10	Tornillo de M5,5 x 25,4mm
18	2	Perno del Motor
19	2	Perno de M10 x 50mm
20	4	Tornillo de la Guía de la Banda de M4,2 x 13mm
21	2	Perno de M6 x 70mm
22	6	Tornillo Punta Broca de M4,2 x 25mm
23	2	Perno de 3/8" x 3/4"
24	3	Perno de 3/8" x 2"
25	1	Perno de 3/8" x 1 3/4"
26	2	Perno de 3/8" x 2 1/4"
27	5	Tornillo de Tierra de #6 x 1/2"
28	2	Arandela de Seguridad de M6
29	2	Arandela Plana de M6
30	5	Arandela Plana #6
31	12	Tuerca de Bloqueo de 3/8"
32	2	Contratuerca de M10
33	2	Tuerca Dentada de M8
34	3	Gancho de la Cubierta
35	1	Llave Hexagonal
36	1	Llave Hexagonal de 5 mm
37	4	Inserción Externa del Riel para los Pies
38	2	Inserción Interna del Riel para los Pies
39	1	Riel para los Pies Izquierdo
40	1	Plataforma para Caminar
41	2	Cojín de la Plataforma
42	2	Guía de la Banda
43	1	Soporte Delantero Izquierdo de la Plataforma
44	2	Tapa de la Armadura
45	2	Espaciador de la Armadura
46	1	Imán
47	1	Rodillo de Manejo/Polea
48	1	Banda para Caminar
49	1	Soporte Delantero Derecho de la Plataforma
50	1	Tapa del Pasador
51	1	Riel para los Pies Derecho
52	1	Pasador
53	1	Perilla del Pasador
54	1	Armadura
55	1	Soporte Trasero Derecho de la Plataforma
56	1	Cable de Tierra con Calcomanía
57	1	Pata Trasera Derecha
58	2	Espaciador del Soporte del Rodillo
59	1	Rodillo Estable
60	1	Calcomanía de Advertencia del Seguro
61	1	Soporte Trasero Izquierdo de la Plataforma
62	1	Pata Trasera Izquierda
63	2	Soporte del Rodillo del Brazo Estable
64	1	Acento de la Cubierta
65	1	Cubierta del Motor
66	2	Buje del Motor
67	1	Armadura de Levante
68	1	Correa del Motor
69	1	Motor de Manejo
70	1	Aislador del Motor
71	1	Adaptador del Cable Eléctrico
72	2	Atadura Plástica
73	1	Cable de Tierra de la Tabla de
74	1	Soporte de lo Electrónico
75	1	Filtro
76	1	Cable de Tierra de la Base
77	1	Cable de Tierra del Rodillo de Manejo
78	1	Transformador
79	1	Control
80	1	Cortacircuito Reiniciar/Apagar
81	1	Controlador
82	1	Cable Eléctrico
83	1	Charola Ventral
84	1	Abrazadera de Interruptor de Lengüeta
85	1	Interruptor de Lengüeta
86	1	Montante Vertical
87	1	Cable del Montante Vertical
88	1	Cable del Motor de Inclinación

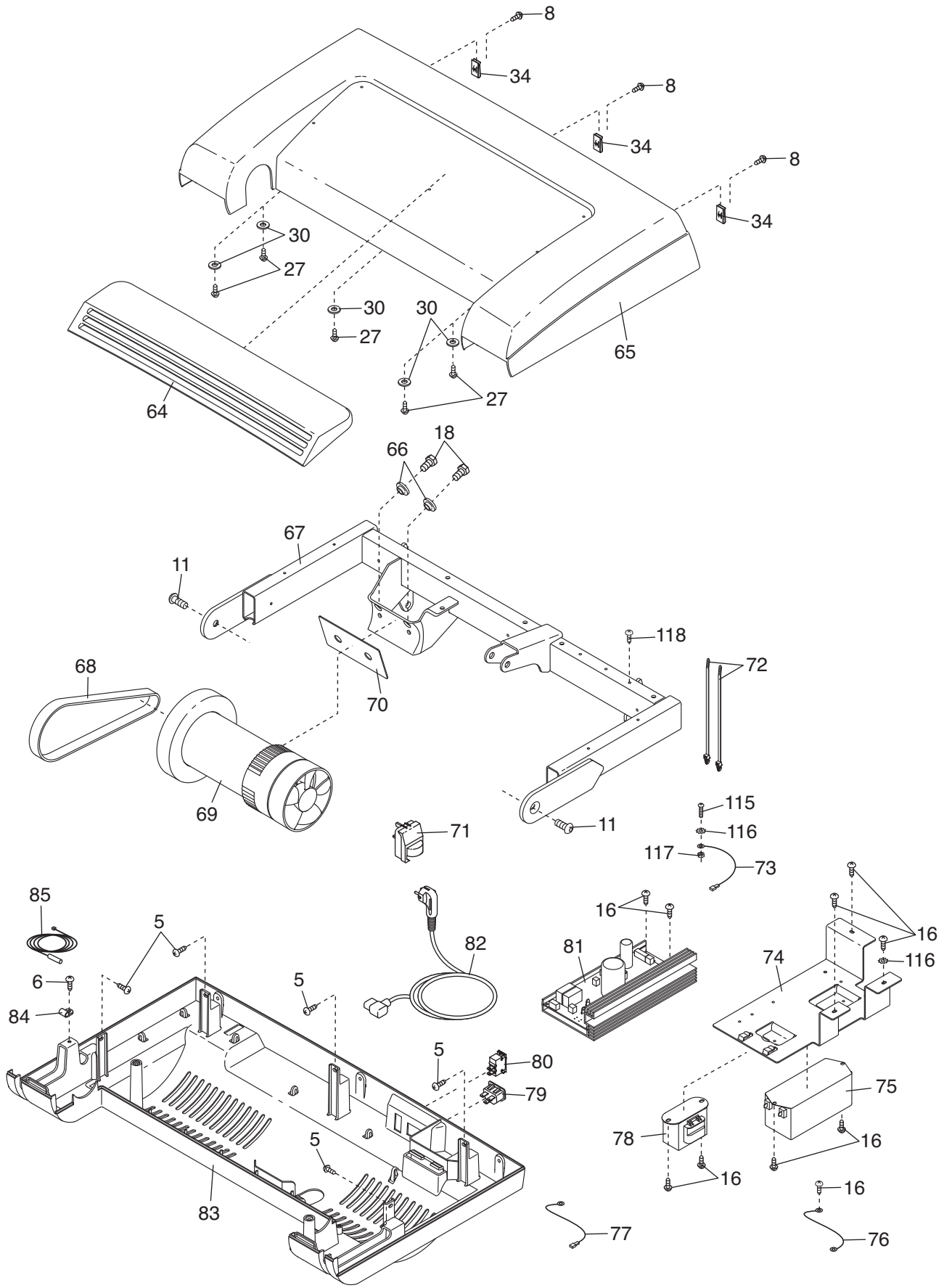
Nº	Ctd.	Descripción	Nº	Ctd.	Descripción
89	1	Motor de Inclinación	108	2	Poste de la Consola
90	1	Espaciador del Motor de Inclinación	109	1	Armadura de la Baranda
91	1	Cubierta Izquierda del Montante Vertical	110	1	Cubierta de la Baranda Izquierda
			111	1	Cable de Tierra de la Consola
92	1	Cubierta Derecha del Montante Vertical	112	1	Cubierta de la Baranda Derecha
			113	3	Atadura de Cable
93	2	Calcomanía de Precaución	114	1	Ojal Reforzado
94	1	Base	115	1	Perno de M4 x 10mm
95	2	Rueda	116	2	Arandela Estrella de M4,2
96	2	Espaciador de la Pata de la Base	117	1	Tuerca de M4
97	6	Pata de la Base	118	1	Tornillo de #8 x 1/2"
98	1	Soporte del Pasador	*	–	Alambre Negro de 4", 2F
99	1	Atadura Ajustable	*	–	Alambre Azul de 8", 2F
100	3	Atadura de Cable de 15 1/2"	*	–	Alambre Azul de 8", F/Bandera
101	8	Atadura de Cable de 8"	*	–	Alambre Azul de 16", 2F
102	1	Parte Trasera de la Consola	*	–	Alambre Blanco de 8", 2F
103	1	Consola	*	–	Alambre Blanco de 8", F/Bandera
104	1	Llave/Sujetador	*	–	Alambre Rojo de 12", M/F
105	1	Consola Inferior	*	–	Alambre Negro de 10", M/F
106	1	Base de la Consola	*	–	Manual del Usuario
107	1	Puerta de Acceso	*	–	Alambre Verde/Amarillo de 4", M/R

Nota: Las especificaciones de este equipo están sujetas a cambios sin previo aviso. Vea la contraportada de éste manual para información de como ordenar piezas de repuesto. *Estas piezas no están ilustradas.

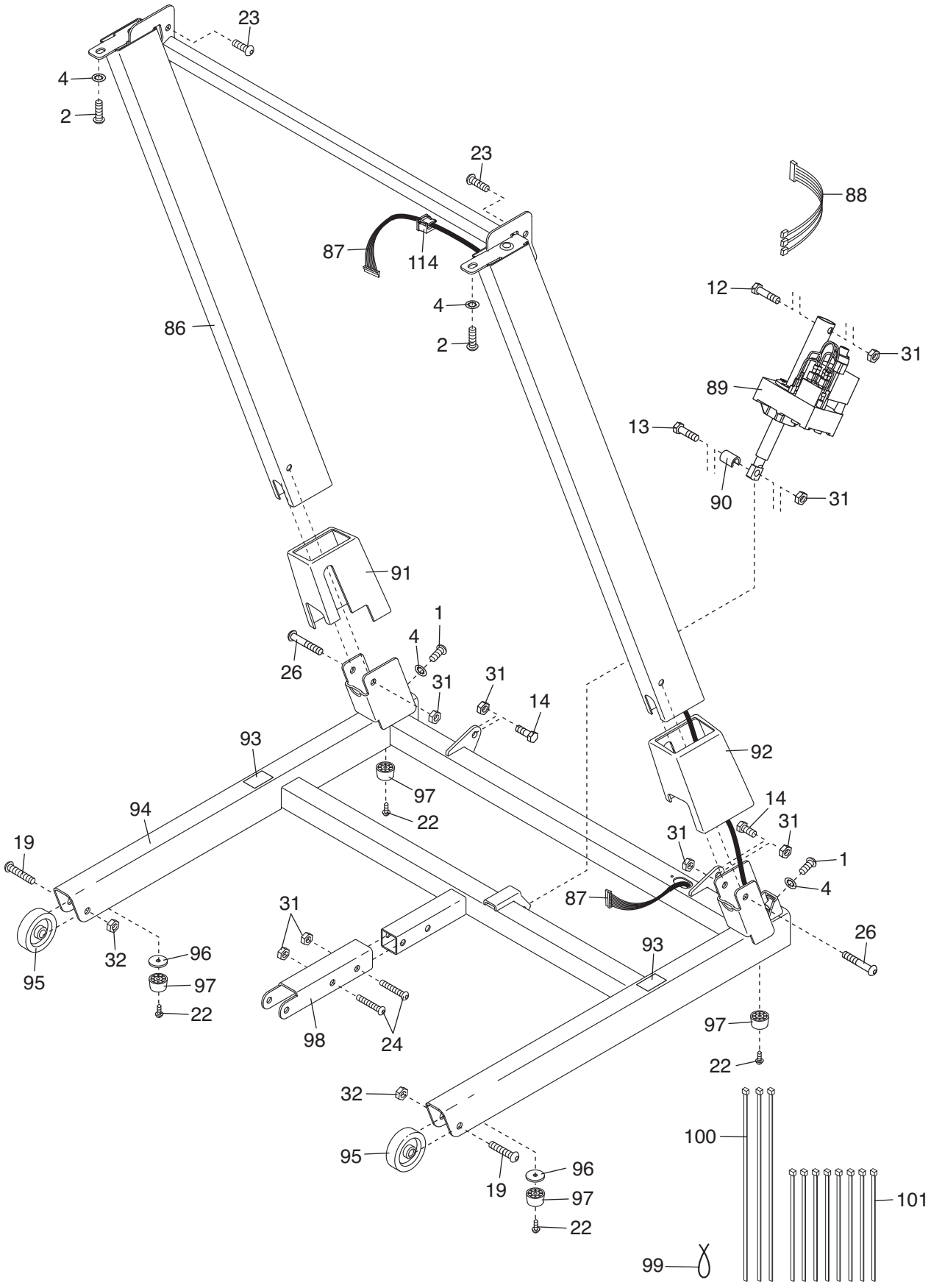
DIBUJO DE LAS PIEZAS A—Nº de Modelo PETL60708.0 R1208A



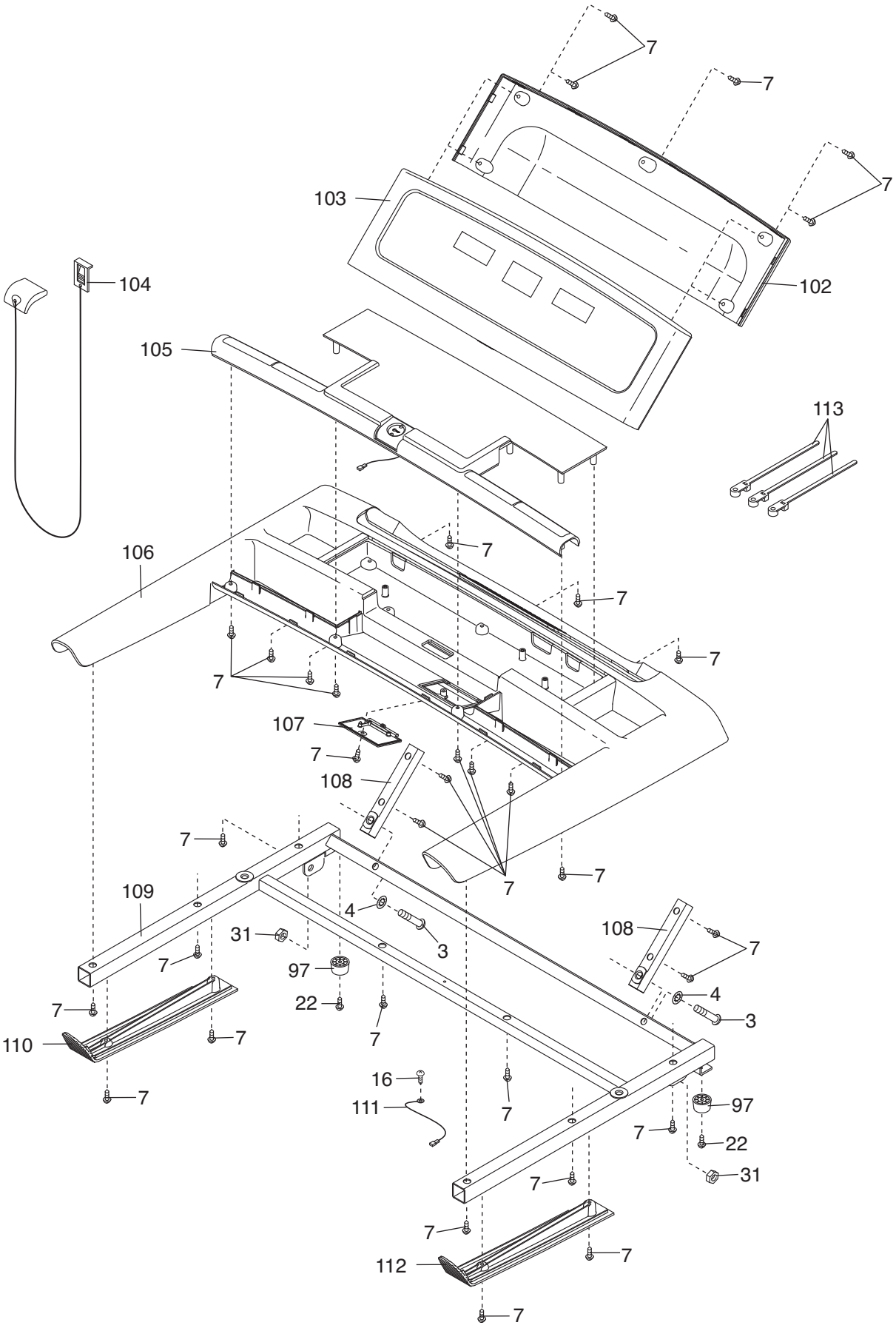
DIBUJO DE LAS PIEZAS B—Nº de Modelo PETL60708.0 R1208A



DIBUJO DE LAS PIEZAS C—Nº de Modelo PETL60708.0 R1208A



DIBUJO DE LAS PIEZAS D—Nº de Modelo PETL60708.0 R1208A



CÓMO ORDENAR PIEZAS DE REPUESTO

Para ordenar componentes de repuesto lea la portada de este manual. Para ayudarnos a proporcionarle asistencia, por favor esté listo para proporcionar la siguiente información cuando nos contacte:

- número de modelo y número de serie del producto (vea la portada de este manual)
- nombre del producto (vea la portada de este manual)
- número de la pieza y descripción de la (las) pieza(s) (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y DIBUJO DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual)

INFORMACION SOBRE EL RECICLAJE

Este producto electrónico no deberá arrojarse en ningún caso a los cubos de basura municipales. Con el fin de preservar el medio ambiente, este producto deberá reciclarse una vez concluida su vida útil según lo estipulado en la legislación vigente.

Por favor utilice las instalaciones de reciclaje autorizadas para recopilar este tipo de residuos en su zona. Al hacerlo, estará ayudando a conservar los recursos naturales y a mejorar los estándares europeos de protección medioambiental. Si desea obtener más información sobre métodos seguros y correctos para deshacerse de este tipo de productos, póngase en contacto con la oficina municipal o con el establecimiento en el que adquirió este producto.

Nº de Pieza 275010 R1208A

Impreso en China © 2008 ICON IP, Inc.